Sicherheits- und Hygienekonzept

 **Gymnastikgruppe Body-fit Straubing**

 für die Turnhalle Ulrich-Schmidl-Schule 1.Stock

* Die vier Übungsleiter werden vom Vorstand als Corona-Beauftragte in Ihren Stunden benannt. Sie verpflichten sich das Hygienekonzept umzusetzen.
* Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist zwingend einzuhalten.
* Es dürfen sich keine Schlagen beim Warten bilden.
* Regelmäßige Desinfektion der Hände beim Betreten und Verlassen der

Turnhalle, sowie nach dem Toilettengang.

* Flüssigseife, Hand-Desinfektionsmittel (mindestens 61% Alkoholgehalt)

und Einmal-Papierhandtücher werden vom Verein zur Verfügung gestellt.

* Regelmäßige gründliche Reinigung und Desinfektion mit einem Desinfektionsmittel (mindestens 61% Alkoholgehalt) von Türklinken,

Griffen, Lichtschalter, Treppengeländer, Musikanlagen mit Fernbedienung,

Toiletten, Hilfsmittel etc.

* Während des Trainings bleiben alle Fenster und Türen geöffnet.
* Umkleiden werden nicht benutzt.
* Duschen mit Abstand d.h. Mittlere Dusche bleibt frei.
* Die Ablage des Equipments inklusive Trinkflaschen erfolgt in einer pro

Person ausgewiesenen „Zone“.

* Es muss in jeder Stunde eine Anwesenheitsliste, mit Name-Tag-Uhrzeit geführt und vier Wochen aufbewahrt werden.
* Wer unter Symptomen einer Atemwegserkrankung jeglicher Schwere

oder Fieber leidet, darf die Sportstätte nicht betreten.

* Vor und nach dem Training, sowie bei der Nutzung der sanitären Anlagen

ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Während sportlicher Aktivitäten

ist das nicht notwendig.

* Gruppenbezogene Trainingseinheiten dauern höchsten 60 Minuten.
* Die Pausenzeiten zwischen zwei Trainings werden so gewählt, dass

ein kompletter Luftaustausch gewährleistet ist.

* Die Obergrenze an Teilnehmern richtet sich nach dem jeweiligen Raum-

volumen und den Lüftungsmöglichkeiten. Außerdem muss ein Mindest-

abstand von 1,50 Metern eingehalten werden.

* Vermeidung von Warteschlagen beim Zutritt und Verlassen der Sport-

anlage.

* Die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn

die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände verlassen hat.

* Es ist ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen eingeplant.

Der Übungsleiter hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden

nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.